

# Fitness Dance Cafe



- TANIEC NOWOCZESNY
- TANIEC TOWARZYSKI
- BALET



# Dołącz do nas



Ostoja  
Winiary

# Fitness Dance CAFE

## TANIEC - SZKOŁA TAŃCA DLA DZIECI

Oferujemy ćwiczenia ruchowo – taneczne zaspokajające nie tylko potrzeby ruchowe dziecka, ale także rozwijające szereg jego dyspozycji psychofizycznych.

## ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

### TANIEC TOWARZYSKI

To nie tylko kroki... to sposób wyrażania uczuć: miłości w rumbie, radości w jive'ie, czy złości w tangu. Na tych zajęciach twoje dziecko nauczy się tańczyć tańce standardowe: Walc angielski, Tango, Walc wiedeński, Foxtrot, Quickstep; tańce latynoamerykańskie: samba, cha-cha, rumba, pasadoble, jive oraz podstaw tańców użytkowych, tj. disco, dance, rock&roll, salsa.

### TANIEC NOWOCZESNY

Taniec nowoczesny dla dzieci i młodzieży powyżej 4 lat. Celem nauki tańca nowoczesnego jest zainteresowanie uczestników nowymi stylami, pokazanie różnorodności jego odmian. Kroki taneczne łączą kilka technik. W ramach nauki tańca wprowadzane są pojęcia z jazzu, baletu nowoczesnego, funky i hip-hopu. Drugą część prowadzonych zajęć stanowi nauka układów tanecznych.

### BALET

Balet rozbudza wrażliwość na piękno i estetykę ruchu. Poprzez ćwiczenia i układy baletowe dzieci rozwijają kreatywność i koordynację ruchową wrażliwość na taniec i muzykę.