

Regulamin Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą”

I. Organizator : KS Start Pułaski Warka, współorganizator: Sztab WOŚP w Warce, Dworek na Długiej

II. Cel: popularyzacja biegania wśród dorosłych, młodzieży i dzieci. Kształtowanie wiedzy na temat cukrzycy, zbiórka na zakup pomp insulinowych dla kobiet ciężarnych

III. Termin i Miejsce: 30 stycznia 2022 r., godzina 9:45. Start i meta na Skwerze Morsa, ul. Mostowa, Warka

IV. Trasa : ścieżki pieszo rowerowe wzdłuż Pilicy

V. Harmonogram:

9:15 biuro biegu, rejestracja uczestników

9:40 rozgrzewka

9:45 bieg dzieci klasy 0-4 400 m

10:00 bieg dzieci klasy 5-8 1000 m

10:15 bieg dorosłych 3 km

11:00 morsowanie z Wareckimi Morsami

VI. Uczestnictwo: bieg (lub marsz) ma charakter symboliczny bez rywalizacji, udział w imprezie może wziąć każdy chętny po zapisaniu się w biurze biegu WOŚP

VII. Dystanse: 400 m dzieci klasy 0-4, 1000 m dzieci i młodzież klasy 5-8, dorośli 3 km

VIII. Upominki i Nagrody: bieg (lub marsz) ma charakter symboliczny, każdy uczestnik otrzymuje po ukończeniu pamiątkowy medal oraz dyplom

VIII. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

- uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i zalecamy indywidualne ubezpieczenie NW

- w związku z sytuacją epidemiologiczną obowiązuje zakrywanie ust i nosa